

Ausbildung

**Das Leben ist ein Spielplatz – fang an zu spielen!
Lerne das Spiel des Lebens auf der energetischen Ebene kennen.**



Diese Ausbildung vereint zwei Komponente:

Entwickle
Bewusstsein für
dich selbst und
erkenne das Leben
als Lernfeld, in dem
alles miteinander
verbunden ist.
Integriere dieses
neue Wissen in
dein Leben, deine
Beziehungen,
Familie und Beruf.



Deine sensiblen
Hellsinne werden
mit viel
Achtsamkeit &
Präzision geschult
und trainiert. Das
Anwenden & Üben
mit Menschen und
die eigenen
Erfahrungen
stehen im
Vordergrund.

Ausbildung

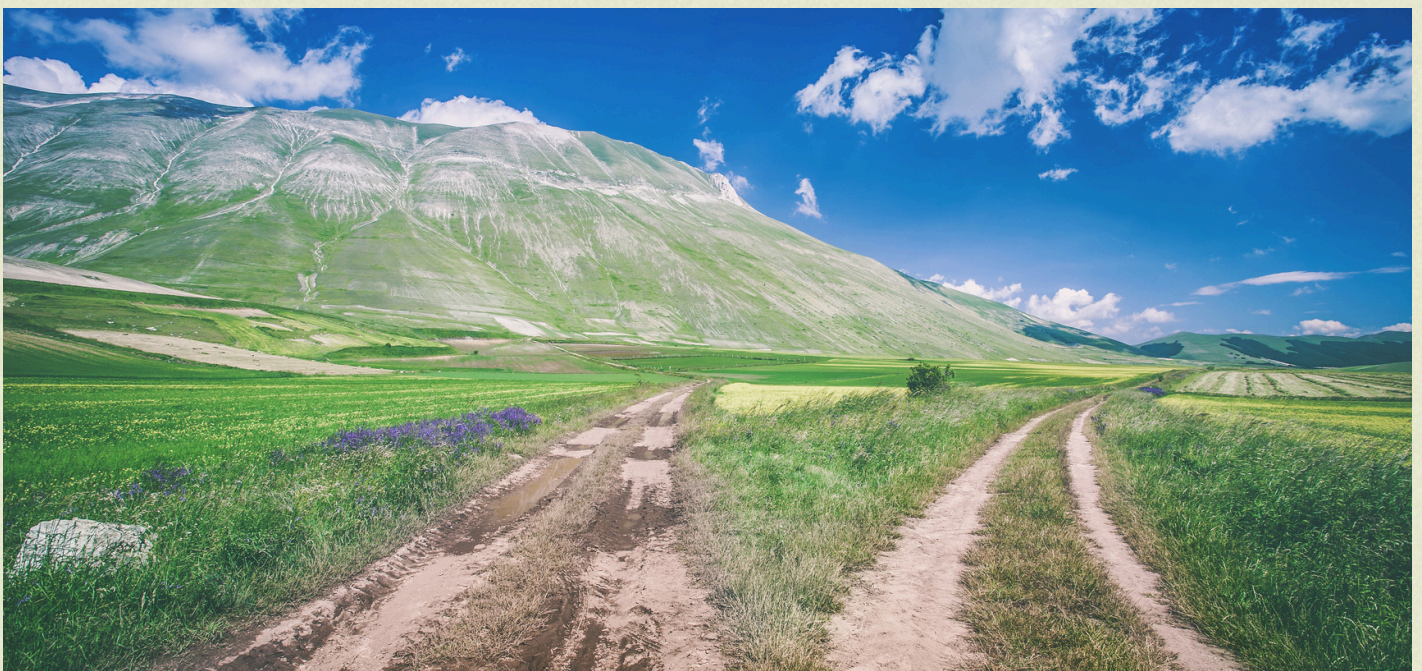
Zwei Wege stehen dir offen:

Erster Weg – BEWUSSTSEINSARBEIT

Hier geht es um DICH & deine Beziehungen. Werde dir deiner Selbst bewusst und bringe Klarheit in dein Leben. Begreife, wie das Spiel des Lebens aus energetischer Sicht funktioniert.

Zweite Weg – BEWUSSTSEINS – & WAHRNEHMUNGSARBEIT

Menschen die eine hohe Wahrnehmung haben, müssen vor allem lernen, sich selber zu spüren. Erst danach sind sie in der Lage, andere zu Fühlen, ohne sich darin zu verlieren. Deshalb ist die Bewusstseinsarbeit ein grosser Bestandteil deines Weges. Die sensitive Arbeit, das achtsame Trainieren deiner Hellsinne, sowie das Anwenden & Üben an Mitmenschen wird zeitgleich ein Teil der Ausbildung sein.



Deine Ausbildungsbegleiter

Barbara und Karin bringen beide ihre einzigartigen Erfahrungen, Fähigkeiten und Wissen mit in die Ausbildung. Ihre Gemeinsamkeit, das hohe Bewusstsein, ist ein fester Bestandteil dieser Reise. Alle Themenbereiche werden aus dieser Sicht beleuchtet und bereichern deine bisherige Sichtweise in allen Lebensbereichen.

Barbara



Sie ist seit 20 Jahren auf ihrem ganz persönlichen Weg. Barbara hat mehrere Ausbildungen in Sensitivität, Medialität und Familienstellen absolviert und daraus ihre ganz eigene Technik entwickelt. Für sie ist echtes Bewusstsein kein abgehobener Zustand, sondern eine klare innere Haltung, die in das Leben integriert werden soll. Sie sieht das grösste Wachstum innerhalb der Beziehungen, zu sich selber, in der Partnerschaft und der Familie. Durch sie fliesst ungefiltertes Bewusstsein, welches sie in all ihren Sitzungen und Seminaren einfließen lässt.

Karin



Das Leben selber, mit all seinen Facetten, den schönen & angenehmen Seiten, aber auch den intensiven & herausfordernden Momenten, haben sie schon immer fasziniert. Seit Jahren ist sie auf dem bewussten Weg, versteht immer mehr Zusammenhänge & hat viele Erkenntnisse aus einer höheren Perspektive. Die eigene Lebenserfahrung und eigenen Beziehungen (vorallem zu ihrem Mann & ihren Kindern) sind ihre grössten Lehrer und helfen ihr stetig zu wachsen. Beruflich begleitet sie als Komplementärtherapeutin mit Freude Menschen auf ihren Lebensweg.

Ablauf & Inhalte - Bewusstseinsarbeit

Ziel: Das neu gewonnene Wissen in DEIN Leben, in DEINE Beziehungen, in DEINEM Job zu integrieren!

Beim Bewusstwerden geht es darum, sich selbst und die eigenen inneren Prozesse klarer wahrzunehmen. Es bedeutet, einen ehrlichen Blick auf die Lebenssituation zu werfen und sich mit den persönlichen Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen auseinanderzusetzen. Durch diese Auseinandersetzung entwickeln wir ein tieferes Verständnis für uns selbst, stärken unsere Präsenz und können gesunde Beziehungen zu uns und anderen aufbauen.

Modul 1 – Der natürliche Fluss des Lebens

Samstag, 12.09.2026

Theorie über Energie

Der ehrliche Blick: Wo stehe ich? Was will von MIR gesehen werden?

Modul 2 – Körperpräsenz & Beziehung zu sich stärken

Samstag, 10.10.2026

Theorie über Präsenz & Achtsamkeit

Was bedeutet für mich präsent sein? Wie bleibe ich in Verbindung mit mir selber?

Modul 3 – Gefühle als Brücke zu dir selbst

Sonntag, 08.11.2026

Vertieftes Bewusstsein über Emotionen

Erlaubst du dir alle Gefühle zu fühlen? Wie lebst du deine Emotionen?

Aufstellungswochenende

Samstag & Sonntag, 21.11 & 22.11.2026

Austausch und Klarheitswochenende mit Aufstellungsarbeit

Ablauf & Inhalte - Bewusstseinsarbeit

Modul 4 – Dein Ursprungssystem – Entdecke deine Wurzeln

Samstag, 12.12.2026

Hintergrundwissen über Familiensysteme & Aufstellungstag

Wie beeinflussen unsere Ursprünge unsere heutigen

Entscheidungen und Beziehungen?

Modul 5– Die Kraft der Bedürfnisse

Sonntag, 31.01.2027

Theorie zu den Chakren und gesunde Bedürfniserfüllung

Kenne ich meine Bedürfnisse? Welche Strategien habe ich um meine Bedürfnisse zu erfüllen?

Aufstellungswochenende

Samstag & Sonntag, 27.02 & 28.02.2027

Austausch und Klarheitswochenende mit Aufstellungsarbeit

Modul 6 – Wachsen im eigenen Feld

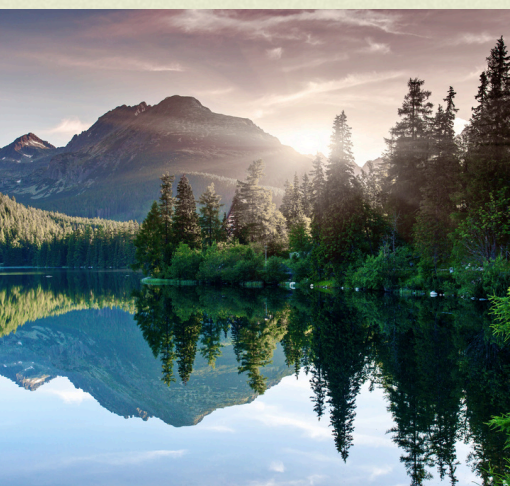
Samstag, 13.03.2027

Erweitertes Bewusstsein für Beziehung zu dir, Partner, Kinder

Wie kann ich authentisch mich selber sein? Wie möchte ich mein eigenes Feld in Zukunft gestalten?

4 Tägiges Bewusstseins Retreat in der Natur

Donnerstag bis Sonntag, 20.05 – 23.05.2027



Ablauf & Inhalte - Wahrnehmungsarbeit

Ziel: Sensitive Sinne schulen und trainieren.

**Ein verantwortungsvoller Umgang mit der Thematik Sensitivität,
fernab von spirituellen Konzepten.**

Mit eigenen Hellsinnen Menschen liebevoll & achtsam begleiten.

Reizüberflutung und Orientierungslosigkeit prägen unsere moderne Welt. Menschen mit hoher Sensitivität fühlen oft mehr, als sie verarbeiten können. Diese Ausbildung schliesst die Lücke zwischen tiefer Wahrnehmung und rationalem Bewusstsein.

Wir betrachten Sensitivität nicht als Schwäche oder rein spirituelles Phänomen. Sie ist eine messbare, hochgradig nützliche Kompetenz. In dieser Ausbildung lernst du, deine Reize zu steuern, energetische Grenzen zu setzen und deine Intuition in glasklares Bewusstsein zu verwandeln. Werde vom reinen „Fühler“ zum bewussten Gestalter deines Lebens.



Ablauf & Inhalte – Wahrnehmungsarbeit

Modul 1 – Sonntag, 13.09.2026

Grundlagen der sensiven Arbeit. Wie gelingt mir eine gesunde Abgrenzung?

Modul 2 – Sonntag, 11.10.2026

Was deine hohe Wahrnehmung mit deinem Ursprungssystem zu tun hat.

Modul 3 – Samstag, 07.11.2026

Sensitiv arbeiten mit verschiedenen Hilfsmitteln – probiere dich aus.

Aufstellungswochenende – Samstag & Sonntag, 21.11 & 22.11.2026

Austausch und Klarheitswochenende mit Aufstellungsarbeit

Modul 4 – Sonntag, 13.12.2026

Wie gehe ich mit Angst & Unsicherheiten beim sensiven Üben um?
Wage es klar zu sein, ohne zu verletzen.

Modul 5 – Samstag, 30.01.2027

Tiefe braucht Mut. Ich sehe nur das beim Gegenüber, was ich mir erlaube zu sehen.

Aufstellungswochenende – Samstag & Sonntag, 27.02 & 28.02.2027

Austausch und Klarheitswochenende mit Aufstellungsarbeit

Modul 6 – Sonntag, 14.03.2027

Kombiniere das höhere Bewusstsein mit deiner Sensitivität. Was ist der nächste Schritt für DICH? Neue Räume dürfen sich zeigen & öffnen!
Am Ende der Ausbildung sollst du Klarheit in deinem Leben haben und wie du dein sensibles Arbeiten in Zukunft weiter anwenden möchtest.

Ablauf & Inhalte - Wahrnehmungsarbeit

Mit dem Abschluss dieses Grundlagenjahres laden wir euch bewusst dazu ein, innezuhalten.

Beide Seiten – sowohl wir als Ausbildungsverantwortliche als auch ihr als Lernende – dürfen nun völlig ehrlich und offen reflektieren. Es ist der Moment, um zu schauen, ob die gemeinsame Reise in das zweite Ausbildungsjahr weitergehen soll und kann.

Dieser zweite Teil führt direkt auf das Abschlusszertifikat zum sensiblen Berater zu.

Eure ehrliche Rückmeldung ist uns ein großes Anliegen, denn der Weg in die sensitive und beratende Tätigkeit erfordert nicht nur fachliches Wissen, sondern auch die volle innere Bereitschaft und Klarheit für den nächsten Schritt.



Übersicht Daten

Bewusstseins- & Wahrnehmungsarbeit

	Bewusstseinsarbeit mit Barbara und/oder Karin	Wahrnehmungsarbeit mit Barbara
Modul 1	Samstag, 12.09.26	Sonntag, 13.09.2026
Modul 2	Samstag, 10.10.2026	Sonntag, 11.10.2026
Modul 3	Sonntag, 08.11.2026	Samstag, 07.11.2026
Aufstellungswochenende	Samstag & Sonntag 21. & 22.11.2026	
Modul 4	Samstag, 12.12.2026	Sonntag, 13.12.2026
Modul 5	Sonntag, 31.01.2027	Samstag, 30.01.2027
Aufstellungswochenende	Samstag & Sonntag 27. & 28.02.2027	
Modul 6	Samstag, 13.03.2027	Sonntag, 14.03.2027
4-tägiges Retreat	Donnerstag bis Sonntag – 20.05. bis 23.05.2027	

Abschluss Bewusstseinsarbeit Kursbestätigung

Abschluss Bewusstseins- & Wahrnehmungsarbeit:
Kursbestätigung Grundlagen Sensitivität

Ausbildungsinvestition



Erster Weg – BEWUSSTSEINSARBEIT

6 Module = 6 Ausbildungstage & 4-tägiges Retreat (ohne Übernachtungs- & Verpflegungskosten)
2 Aufstellungswochenende zum Vertiefen

Begleitung durch Barbara & Karin in einer überschaubaren Gruppe
Einzigartiges Wissen & Erfahrung von zwei Seminarbegleiter-/innen

CHF 3'120.- (Ratenzahlung möglich)

Zweite Weg – BEWUSSTSEINS – & WAHRNEHMUNGSARBEIT

6 Module Bewusstseinsarbeit = 6 Ausbildungstage
6 Module Wahrnehmungsarbeit = 6 Ausbildungstage &
2 Aufstellungswochenende zum Vertiefen & Üben
4-tägiges Retreat (ohne Übernachtungs- & Verpflegungskosten)

Begleitung durch Barbara & Karin in einer überschaubaren Gruppe
Einzigartiges Wissen & Erfahrung von zwei Seminarbegleiter-/innen

CHF 4'560.- (Ratenzahlung möglich)