

SEMINARREIHE

Die Kraft der Partnerschaft

GEMEINSAM WACHSEN

Wo steht ihr als Paar?
Welche Themen beschäftigen euch?
Wie könnt ihr gemeinsam wachsen?



Entdeckt eure Beziehung neu!

5 gemeinsame Seminartage & ein Aufstellungswochenende
Individuelle Begleitung in einer überschaubaren Gruppe
Wissen & Erfahrung von drei Seminarbegleiter-/innen
Einzigartiges Begleitkonzept

SEMINARREIHE

Die Kraft der Partnerschaft

GEMEINSAM WACHSEN



Gemeinsam auf Entdeckungsreise!

Entdeckt, wo ihr als Paar momentan steht! Taucht ein in die Themen, die euch beschäftigen, erkennt die Muster, die euer Miteinander beeinflussen, und erforscht eure Bedürfnisse und Ziele für die Zukunft. Lasst uns gemeinsam die Tiefe eurer Verbindung stärken.

Erkennt die Wichtigkeit eurer Beziehung und schafft Raum für:

Verständnis

Austausch

Mitgefühl

Tiefe

Wachstum

Eine intakte und stark verbundene Beziehung ist von größter Bedeutung für das Wohlbefinden jedes Einzelnen.

Eure Reisebegleiter



Barbara

Sie lebt in einer erfüllten Partnerschaft und nutzt diese selber als grosses Lernfeld. Sie hat die Fähigkeit, Paarbeziehungen mit ihren Hellsinnen genau unter die Lupe zu nehmen. Mit einer einzigartigen Präzision gelingt es ihr, Muster und Zusammenhänge aufzuzeigen, die in der Beziehung wirken.



Adrian

Er ist seit Jahren mit Karin glücklich verheiratet. Durch seine langjährige Führungserfahrung bringt er präzise Menschenkenntnisse mit, die im Zwischenmenschlichen Umgang eine grosse Bereicherung sind. Zudem fliesst seine kraftvolle männliche Sichtweise und eigene Beziehungserfahrung in die Arbeit mit rein.



Karin

Sie lebt mit Adrian seit Jahren eine erfüllte Partnerschaft und hat viel Erfahrung & Wissen aus ihrer jahrelangen Arbeit mit Eltern und Familien. Sie bringt die weiblichen Qualitäten in die Beziehung und gibt Heilungsimpulse und wertvolle Tipps für die Umsetzung im Alltag.

Ablauf der Seminarreihe

Die Seminarreihe besteht aus

- 5 Seminartagen von 9h–16h mit verschiedenen Themenbereichen & 1 Wochenende für Austausch & Fragen mit Aufstellungsarbeit
- einer Gruppe aus max. 8 Paaren für Austausch & Inspiration
- Integration im Alltag – ein Workbook & ein kleines Geschenk, um zu Hause in die Umsetzung zu kommen
- Voraussetzung vor Seminarstart mind. eine Einzel Paarsitzung bei Barbara, damit eigene persönliche Muster klar & bewusst sind!

Individuell, praxisnah & nachhaltig!

1

Verhaltensmuster & Kindheitserfahrungen
Sonntag - 6.9.2026

2

Achtsamkeit in Beziehungen
Sonntag - 4.10.2026

3

Die Rolle als Frau / als Mann
Sonntag - 29.11.2026

4

Austausch & Fragen mit Aufstellungsarbeit
Samstag & Sonntag - 23.01. & 24.01.2027

5

Herzensverbindung
Samstag, 20.02.2027

6

Zukunftsvisionen & Abschluss
Sonntag, 2.05.2027

Inhalte der Seminarreihe

In dieser Reise lernst Du nicht nur Deinen Partner besser kennen, sondern auch Dich selbst. Jeder Partner spiegelt Dich wider und hilft Dir, Deine eigenen Themen zu erkennen und daran zu wachsen.

Darüber hinaus fördert unser Seminar das Wachstum als Paar. Die tiefere Herzverbindung, die dabei entsteht, schafft Vertrauen und Intimität.

1

Verhaltensmuster & Kindheitserfahrungen

Gemeinsam reflektiert ihr mit Barbara, wie Erfahrungen eure Verhaltensmuster prägen und Missverständnisse verursachen. Entwickelt ein tieferes Verständnis füreinander und schafft Raum für Klarheit und Mitgefühl!

Entdeckt eure Beziehung neu!

2

Achtsamkeit in Beziehungen

Es ist wichtig unsere eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu kennen als auch für uns selbst sorgen. Indem wir bewusst im Hier und Jetzt präsent sind, schaffen wir eine gesunde Basis für die Beziehung. Jeder ist für sein eigenes Wohl verantwortlich, was es uns ermöglicht, tiefere emotionale Verbindungen herzustellen.

Selbstfürsorge als Schlüssel: Präsenz für dich, Nähe für uns!

3

Die Rolle als Frau / als Mann

Taucht zusammen mit Adrian & Karin in die Rollenbilder Mann & Frau – damals & heute – ein. Entdeckt neue Sichtweisen und Perspektiven auf die Weiblichkeit und Männlichkeit. Neues Verständnis und Anerkennung fördert tiefere Intimität und Leidenschaft in eurer Beziehung.

Erforsche die Dynamik zwischen Frau und Mann!

4

Austausch & Fragen mit Aufstellungsarbeit

Eure Herausforderungen im Alltag, Hürden und Konflikte werdet ihr mit Barbara gemeinsam genauer unter die Lupe nehmen. Damit ihr immer mehr in der Tiefe versteht und weiter wachsen könnt! Ehrlicher Austausch, individuelle Fragen & aktives Zuhören steht im Fokus.

Verbindung stärken: Mit Empathie und Verständnis!

5

Herzensverbindung

Gemeinsam mit Adrian und Karin werdet ihr die Wichtigkeit einer tiefen Herzensverbindung erkennen. Ein offenes Herz lässt die Liebe frei fließen und ist essenziell für eine leidenschaftliche enge Partnerschaft. Ein Gleichgewicht zwischen Nähe und persönlicher Freiheit darf entstehen, um eine tiefere emotionale und sexuelle Verbindung zu ermöglichen.

Spürt die Magie offener Herzen!

6

Zukunftsvisionen

In einer stabilen Beziehung sind gemeinsame Visionen und klare Werte entscheidend. In Begleitung mit Adrian & Karin tauchen wir ab in eure Visionen und Ziele. Gegenseitiges Verständnis und Unterstützung der individuellen Träume stärken die Verbindung.

Gemeinsam träumen, gemeinsam wachsen – unsere Liebe, unsere Zukunft!



Seminarinvestition

Die Teilnahme an unserer Seminarreihe für Paare ist mehr als nur eine finanzielle Entscheidung – es ist eine wertvolle Investition in Dein Leben und Deine Beziehung.

Es gibt nichts Erfüllenderes, als in einer vertrauten Beziehung zu wachsen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Für 7 Seminartage mit einzigartigem Begleitkonzept inkl. Workbook & Geschenk CHF 2'500.– pro Paar. Ratenzahlung möglich.

Investiere in die Liebe und entdecke die Fülle, die sie bringen kann!



Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung & Infos unter www.beziehungsarbeit.ch oder persönlich bei Barbara, Karin oder Adrian